

# TOUT SUR LES TRAITEMENTS MÉDICO-ESTHÉTIQUES

*Pour les femmes de 30 ans et plus*

GUIDE DE SURVIE

PLUS DE 25 PRODUITS TESTÉS



# BELLE SANS CHIRURGIE

NOS EXPERTS

Dermatologues

Médecin

Esthéticiennes

Coiffeuse

Dossier  
**LES CRÈMES ANTI-ÂGE**  
Ce que vous devez savoir



# Les tendances de l'heure

Pour tous les BUDGETS

*Bye-bye* **CERNES** sous les yeux!

- Coolsculpting<sup>MD</sup>
- Agents de comblement et Botox
- PRP • Ulthéra<sup>MD</sup> • Sculptra

# Mes expériences beauté

Je n'ai jamais vraiment fait attention à la peau de mon visage. J'utilise le même savon pour tout, et je ne mets qu'une crème le matin ou le soir – la même depuis mon adolescence – quand j'y pense! En plongeant dans ce dossier, j'ai eu toute une surprise. Contour des yeux, cou, décolleté... toutes des zones que je ne dorlotais pas. Après des semaines de tests, je vous propose mes coups de cœur.

par Caroline Germain

«J'aimerais, avant de commencer, vous informer, quel que soit le produit que vous désirez utiliser, de bien vérifier qu'il est adapté à votre type de peau. Au moindre doute, demandez un échantillon à la cosméticienne, ou encore écrivez à la compagnie en question. Certaines vous proposeront une alternative selon votre type de peau ou en fonction de vos allergies!»  
– Caroline

## Belle jusqu'à la pointe des cheveux!



### Du caviar pour nos cheveux... pourquoi pas?

Nos cheveux mènent la vie dure, admettons-le. On les chauffe, les tire, les colore et, bref, les surcharge au quotidien. Les *shampooing et revitalisant Caviar Anti-Aging d'Alterna* les aident à se restructurer et les réparent dès la première application. Grâce au caviar que contiennent les produits, vos cheveux retrouveront hydratation, éclat et force, pour une apparence plus saine. 45 \$ chacun (250 ml).

**CÔTÉ +** Même mes cheveux blancs ont eu droit à une cure de jeunesse!

**CÔTÉ -** Malgré que les contenants soient esthétiquement jolis, ils sont également difficiles à «squeezer»: il m'a fallu m'y prendre à deux mains pour en extraire le contenu.



### Une détox signée Schwarzkopf

Le *shampooing purifiant rénovateur de la gamme Detoxifying System* pour cheveux blonds nettoie et purifie les cheveux de toutes les impuretés qu'ils peuvent accumuler. Le blond devient plus lumineux, plus souple et moins jaune! Parfait pour celles qui doivent protéger leur coloration. À utiliser avec le *Spray protecteur et renforçateur* pour protéger le cheveu au quotidien. Formule pour cheveux blancs également disponible. *Shampooing* à 17,99 \$ le tube (250 ml) et *Spray bi-phase* à 15,99 \$ (150 ml).

### Jouviance magistrale

J'ai testé pour vous la *crème Ultime Yeux*. Composée d'huile d'argan, de beurre de karité et d'huile d'avocat, cette crème très riche en oméga 6 et en vitamine E corrige les rides et ridules de façon assez rapide. Une très minime quantité suffit pour obtenir un résultat visible après quelques jours seulement. *Crème anti-âge régénérante yeux* à 52 \$ (15 ml).



### Un décolleté splendide

J'ai testé la *Crème Collagène Lift 4 en 1 de Karine Joncas* pour mon cou et mon décolleté. En quelques jours seulement, j'ai constaté une belle amélioration. J'ai prolongé l'expérience en l'appliquant comme crème de jour, de nuit et pour le contour des yeux. C'est une belle révélation! Le collagène semble combler les rides et hydrate la peau sans laisser le traditionnel résidu gras. *Crème Collagène Lift 4 en 1* à 48 \$ (30 ml).

**CÔTÉ +** Sans parabène et hypoallergène, elle conviendrait à tous les types de peau.



## Mon histoire d'amour avec Olay

Depuis ma tendre enfance, j'utilise Olay. Vous vous rappelez, le petit pot rose? Depuis quelque temps, j'utilise *Total Effects Whip* crème nettoyante et j'adore l'exfoliant qu'elle contient. Elle nettoie ma peau en profondeur et la rend lisse. Je combine cela à la crème *Regenerist Whip* qui, elle, comble la surface de ma peau en quelques instants. J'ai l'impression que celle-ci rajeunit et s'adoucit à chaque application! Ce sont vraiment mes produits chouchous.

Pour la cause, j'ai testé les *masques de nuit d'Olay*, l'un à base de vitamine C et l'autre à la vitamine E. J'étais réticente à appliquer beaucoup de gel juste avant d'aller au lit, mais en quelques minutes, le produit avait déjà bien pénétré dans ma peau et non sur mon oreiller. Et quelle surprise au matin de toucher mon visage qui avait encore gagné en élasticité et en douceur, présentant une apparence atténuée des rides et des ridules.



Crème nettoyante polissante *Total Effects* à 12 \$ (150 ml)



Mousse hydratante *Regenerist* à 40 \$ (50 ml)



Masque de nuit à base de gel à 25 \$ (50 ml)



## Effacer les rides

L'une des membres de l'équipe âgée de 35 ans a testé ce *correcteur de Neutrogena*, qui promet de réduire l'apparence des rides en une semaine seulement. Elle a grandement aimé la pénétration rapide du produit et son parfum, qu'elle juge sublime. Son applicateur avec compte-goutte est aussi un bon point positif, car il réduit les pertes possibles de liquide. Par contre, au bout de cinq jours, celle qui a une peau sensible a vu son front s'assécher légèrement et a décidé d'en cesser l'utilisation. *Correcteur de rides express* à 30 \$ (30 ml).



La brosse nettoyante sonore à 72 \$ chez Winners. Comparativement à 120 \$

Les brosses à nettoyer sont de plus en plus populaires. En avez-vous adopté une en particulier? Écrivez-nous vos suggestions à [redaction@domcom.com](mailto:redaction@domcom.com)

Le masque de boue désincrustant à 24 \$ chez Winners. Comparativement à 40 \$

Ne négligez jamais les masques maison qui permettent d'hydrater et de nourrir la peau du visage.

## Jouviance, une marque de confiance

J'ai également essayé le *sérum Elixir Ultime* de Jouviance (65 \$ pour 30 ml). Malheureusement pour moi, (j'ai une peau très fragile), j'ai immédiatement ressenti des picotements dérangeants. J'ai tout de suite rincé mon visage à l'eau fraîche pendant plusieurs minutes et, malgré le très court laps de temps où le sérum s'est trouvé sur ma peau, j'ai eu des rougeurs et gonflements assez apparents au visage. J'ai contacté la compagnie qui, en plus de s'excuser des inconvénients – le personnel a été très attentionné! –, m'a envoyé un traitement *Formule S.O.S.* pour soulager les nombreuses démangeaisons ressenties. Après deux applications de celui-ci, les rougeurs et les démangeaisons ont commencé à s'effacer... Au bout de quatre jours, toute trace de rougeur ou gonflement avait disparu. Je suis sauvée! Et me voilà outillée en vue de calmer le feu si d'autres réactions surviennent. Aussi bon à savoir: ne lavez jamais votre visage avec un savon vitaminé après une réaction allergique, car les effets des vitamines peuvent accentuer l'élément allergène que vous essayez justement d'éliminer! *Formule S.O.S.* crème hydratante ultraréparatrice à 30 \$ (40 ml).



«J'ai essayé la 3D-Action Boost de Jouviance. J'ai adoré la texture, l'effet fraîcheur et le très léger parfum. La crème pénètre très bien et convient à ma peau mixte. Je l'applique depuis 15 jours, et les rides de mon front sont nettement moins apparentes. Je l'adore!» – Nathalie, 28 ans. *Crème 3D-Action Boost* à 59 \$ (50 ml).

## Une peau bien hydratée

J'ai testé et adoré les deux produits pour le corps de la gamme *Neutrogena*. Ils hydratent et désaltèrent instantanément la peau, même très sèche. La texture lisse et non collante pénètre rapidement dans la peau. Un must quand on est pressé!



Gel-crème à 17,99 \$ (453 g)



Baume fouetté à 10,99 \$ (189 g)



Gel-crème fermeté visage à 41 \$



Crème Retin(A)list à 60 \$ (30 ml)

Une marque québécoise, entièrement végétalienne, qui n'utilise aucun paraben et est certifiée sans cruauté animale. On adore!

## Une gamme végétalienne

«La compagnie Reversa offre un produit raffermissant et une crème au rétinol, *Retin(A)list*, qui méritent d'être essayés! Avec ses extraits de soja, le gel-crème sans huile rend la peau douce au toucher après l'application et procure une sensation légère sur l'épiderme. La crème *Retin(A)list*, quant à elle, avec 0,3 % de rétinol encapsulé et ses extraits de baies de Tasmanie, apaise instantanément, en plus de raffermer et de repulper la peau. L'odeur est subtile et agréable, presque inexistante. Et on craque pour le fait que l'entreprise ne teste pas ses produits sur les animaux!» – Julie, 35 ans.

## Coffret Antiâge

Stéphanie, 43 ans, a essayé pour vous le coffret de soins qui comprend le *Sérum CE Ferulic* combiné au *Sérum Intensifier*, lequel aide à augmenter l'hydratation de la peau, de la marque *SkinCeuticals*. Voici ses commentaires: «Ma peau est devenue plus douce, mon teint plus lumineux, et cela a amélioré l'apparence de mes rides, qui sont beaucoup moins visibles. On dirait que ma peau est plus épaisse et donc moins sensible aux grands froids! Enfin, je vais paraître bien même en hiver! J'ai également vu une amélioration de mon teint grâce à l'Écran solaire Physical Fusion, qui est légèrement teinté et qui offre une protection 50!»



Sérum Ferulic à 180 \$ (30 ml)

Sérum Intensifier à 125 \$ (30 ml)

Écran Solaire Physical Fusion FPS 50 à 46 \$ (50 ml)

Saviez-vous que près de 20 % de la population mondiale est allergique au nickel (dont moi, Caroline)? Et que de ce nombre, plus des trois quarts sont des femmes? Dans la plupart des crèmes colorées, on retrouve du nickel, puisque la pigmentation du colorant rouge et brun en contient!

## Au banc d'essai: les produits Idoine

Les soins cosmétiques biologiques, certifiés équitables et véganes d'une compagnie montréalaise, sont fabriqués à base d'huile de moringa et d'essences florales thérapeutiques. J'ai essayé la crème contour des yeux, les crèmes visage de jour et de nuit antirides et l'exfoliant pour peau mixte. J'ai adoré le léger parfum, la richesse de leur huile et l'effet très apaisant des produits. Parfaits pour les peaux à problème comme la rosacée ou la couperose; convient également bien à celles souffrant d'allergies au nickel. J'ai franchement été surprise, puisque ces produits ont dépassé mes attentes.

**CÔTÉ +** Achat local et prix abordable.



Crème antiride de jour à 78 \$ (60 ml)

Crème antiride de nuit à 78 \$ (60 ml)

Crème contour des yeux à 48 \$ (15 ml)

Exfoliant pour peau mixte à 49 \$ (100 ml)

## Petits conseils de dernière minute!

- Lisez toujours les indications inscrites sur l'emballage avant d'utiliser un nouveau soin. L'application pourrait différer d'un produit à l'autre.
- N'utilisez pas vos crèmes de jour ni de nuit sur le contour des yeux. Elles sont trop riches et trop actives pour la peau fine et délicate du contour de l'œil.
- Évitez de mettre du produit sur les paupières mobiles et près des cils. Demeurez au niveau du bord de l'os. Sinon, vous risquez d'irriter vos yeux.

- Pour les poches sous les yeux et le contour: déposez l'équivalent d'un petit pois de produit sur le dos de votre main, prenez-en un peu avec le bout de votre annulaire, puis tapotez autour de votre œil. Commencez par le coin interne de l'œil (près du nez) et continuez jusqu'aux tempes. Faites attention de ne jamais frotter, tirer, ni tendre la peau.



Lait démaquillant et nettoyant à 47 \$ (145 ml)

Sérum régénérant jour/nuit à 104 \$ (30 ml)

Crème de jour régénératrice à 102 \$ (40 ml)

## Lait démaquillant: coup de cœur de Caroline (55 ans)

Le lait démaquillant est très efficace, la texture n'est pas trop liquide, s'applique bien. Le parfum est léger et très agréable. J'ai beaucoup aimé la douceur après chaque utilisation. Nettoie bien et démaquille en profondeur. Le sérum n'est pas huileux, comme c'est souvent le cas. J'ai cependant eu l'impression de perdre de l'élasticité au visage, de me sentir quelque peu figée. J'ai arrêté le produit. La crème de jour est parfaite pour moi; j'en sens l'effet stimulant et régénérateur sur ma peau. Le parfum est un peu prononcé, mais disparaît assez rapidement.



Crème de jour Sublimatrice à 17 \$ (50 ml)



Masque Skin Energy à 78 \$ (50 ml)

## Un masque affinant et exfoliant

J'ai adoré le masque affinant et exfoliant *Skin Energy*. Seulement 10 petites minutes suffisent pour redonner élasticité et tonicité à la peau du visage grâce à ce gel fraîcheur aux acides de fruits naturels. La crème *Sublimatrice* est quant à elle une crème douce et sans parfum. Pour celles qui ont une peau sensible et qui présentent des premiers signes de rides.

## Boost jeunesse

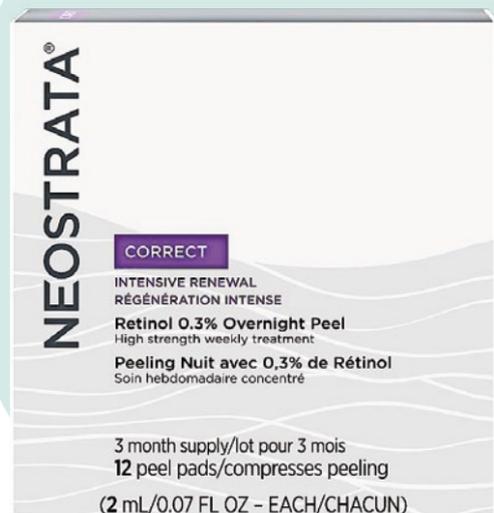
Du café pour celles qui manquent de sommeil, évidemment! Mais ce n'est pas tout! La concentration en caféine de 2 % de ce *contour pour yeux* augmente considérablement le drainage de la zone, et les poches de peaux délicates disparaissent quasi instantanément à l'application, laissant un regard frais et reposé. À utiliser matin et soir pour de meilleurs résultats.

Le *Booster jeunesse* contient, lui, 1,5 % de rétinoïdes qui, à petites doses, éliminent graduellement les rides, une faible quantité procurant de meilleurs résultats qu'une trop forte concentration en rétinol, lequel est susceptible d'irriter la peau. À utiliser le soir uniquement. Ne convient pas aux rayons du soleil.

Eye Zone Booster à 105 \$ le tube (15 ml)



Youth Booster à 125 \$ (20 ml)



3 month supply/lot pour 3 mois  
12 peel pads/compresses peeling  
(2 mL/0.07 FL OZ - EACH/CHACUN)  
Compresses peeling de nuit  
à 80 \$ (3 mois)



Lotion Bionic  
corps et  
visage à 55 \$  
(200 ml)



Booster  
Raffermissant  
de Collagène  
à 75 \$ (30 ml)

## Neostrata, pour tous les types de peau

Vous connaissez peut-être déjà la marque Neostrata pour l'avoir utilisée étant jeune... mais saviez-vous que celle-ci offre maintenant sept collections bien distinctes pour tous les types de peaux? Voici deux produits que nous avons essayés. D'abord, la lotion Bionic de la collection Rétablir, un hydratant fortifiant doux et efficace, pour le visage et le corps. Il convient parfaitement aux peaux les plus sensibles. Le Booster Raffermissant de Collagène de la collection Corriger est un sérum qui traite le relâchement cutané, tend et resculpte visiblement le visage. À appliquer deux fois par jour pour des résultats optimaux. Avant de mettre sous presse, je n'avais pas encore essayé les nouvelles compresses peeling de nuit de la compagnie (qui contiennent 0,3 % de rétinol)... À suivre dans un éventuel numéro?

À la moindre rougeur de votre peau ou démangeaison après l'application d'un produit, il est préférable d'en cesser l'utilisation, de bien rincer la zone à l'eau fraîche, puis, de communiquer avec la compagnie. Ensuite, tournez-vous vers un professionnel de la santé ou une esthéticienne, qui veillera à bien comprendre les besoins de votre peau.

## Crèmes de jour et de nuit parfaites

Quand j'ai reçu les nouveaux produits Blue Therapy, j'étais aux anges: la marque Biotherm se classe parmi mes préférées! J'ai essayé les crèmes de jour et de nuit Amber Algae, et j'ai aimé voir ma peau débarrassée de ses petites imperfections, en plus de devenir plus lisse après seulement quelques applications. En l'utilisant avec le sérum réparateur de la même collection, j'ai vu certaines taches et même quelques ridules disparaître complètement en une semaine à peine. J'ai cependant moins aimé le lait démaquillant Biosource, un peu trop parfumé, mais quand même agréable à petites doses.



Sérum  
réparateur  
Blue Therapy  
à 84 \$ (30 ml)



Crèmes de  
jour et de  
nuit Amber  
Algae Blue  
Therapy à  
89 \$ (50 ml)  
et 94 \$  
(50 ml)

Lait  
démaquillant  
Biosource à  
27 \$ (200 ml)



Crème Antirougeur à  
85 \$ (50 ml)



Crème Généreuse  
Cacao à 79 \$ (50 ml)

## Mériance: un autre produit québécois

J'ignorais à quel point nous avons de produits québécois d'aussi bonne qualité! Voici une autre gamme qui mérite notre attention: la crème antirougeur à l'extrait de graines d'orge Triglyphix, qui apaise la peau et élimine les rougeurs dues à la rosacée. Anti-irritant parfait pour les peaux sensibles ou abimées. Dites enfin adieu aux sensations d'échauffements! La Crème Généreuse Cacao (qui contient également de l'huile de noix de coco, de mangue et de karité), quant à elle, offre un soin régénérant et hydratant. La texture riche et non grasseuse pénètre facilement, pour laisser une douce sensation. Parfaite pour les zones les plus sèches. Et le tout est présenté dans un contenant écologique en bambou réutilisable et recyclable!



## Cheeky Cheeky Bam Bam de Clarins

Qui dit soin du visage dit également maquillage et, côté beauté, Clarins nous offre de belles nouveautés! Le Joli Blush (33 \$), offert en six teintes, vous séduira par l'ajout d'huiles végétales, qui maintiennent l'hydratation et assurent une couleur instantanée et belle à votre peau. Embellisseur Lèvres pulpeuses se présente désormais en quatre nouvelles teintes pour donner de la brillance, suffisamment nuancé pour être porté seul ou avec le Joli Rouge Lacquer à l'effet liquide qui hydrate vos lèvres de couleur intense, en huit teintes (de 20 \$ à 29 \$).

Finalement, la grande nouveauté signée Clarins est L'or des plantes (68 \$), un spa entre vos mains qui, grâce à la synergie des plantes, assure nutrition, vitalité et éclat à votre peau.



## Massage facial

Que diriez-vous d'un massage facial quotidien? Grâce au Luna, c'est maintenant chose possible, et c'est facile! Offerte en plusieurs formats et pour tous les types de peaux, la brosse Luna s'intègre facilement à notre mode de vie pressé. Grâce à une appli facile à gérer, vous pouvez programmer votre brosse directement à partir de votre cellulaire. Seulement 60 secondes suffisent pour nettoyer la peau et lui redonner souplesse et douceur. À utiliser avec votre nettoyant facial. Vous pouvez employer le sérum inclus à l'achat de la brosse. La brosse Luna 3 à 259 \$.